



## NOURRIR L'ÉTALON ET FAVORISER SA FERTILITÉ

### SURVEILLER LA CONDITION DE CHAIR

- De récentes études confirment que la condition de chair revêt une importance capitale quant à la capacité reproductrice de l'étalon.
- Pour l'étalon, les besoins en calories de la saillie sont en eux-mêmes assez faibles; c'est plutôt l'état d'esprit du cheval, comme l'agitation et la nervosité, qui augmenteront ses besoins à ce niveau. L'étalon qui est appelé, que ce soit de la façon naturelle ou artificielle, à saillir plusieurs fois par semaine sera plus exigeant au niveau énergétique que celui qui servira une dizaine de fois tout au plus durant la saison de monte.
- L'important est de viser la cote de chair idéale, soit celle qui se situe entre 5.5 et 6.5. Malheureusement, il arrive fréquemment que l'étalon perde en partie l'appétit durant la saison de monte, ce qui se traduit le plus souvent par une perte de poids. Pour prévenir cette situation, l'étalonnier servira un aliment plus dense en énergie et plus riche en matières grasses, ce qui compensera pour la quantité moindre d'aliments que le cheval a envie de consommer durant cette période.
- On recommande également pour l'étalon un accès quotidien et de longue durée à un pâturage de qualité, à défaut de quoi on lui offrira une sortie quotidienne de plusieurs heures dans un vaste enclos d'exercice, ce qui est essentiel au maintien de son équilibre mental.

### PRIVILÉGIER LES ANTIOXYDANTS

- Au regard de la fertilité de l'étalon, tous les nutriments sont importants à considérer puisqu'ils favorisent l'intégrité des cellules et leur fonctionnement, tout en favorisant la réponse immunitaire. Des carences ou un mauvais équilibre nutritionnel pourraient être la cause de certains problèmes immunitaires et de santé qui diminueront la libido et la fertilité.
- Outre leur rôle de puissants antioxydants et de barrière aux radicaux libres, le sélénium et les vitamines A, C, et E jouent un rôle extrêmement important, encore plus pour les



chevaux reproducteurs âgés. Ces nutriments, particulièrement la vitamine E et le sélénium, permettront une activité optimale du système immunitaire.

- Le précurseur de la vitamine A, le beta-carotène, est probablement la vitamine la plus reconnue pour son action importante au niveau de la reproduction. Il est d'ailleurs suspecté qu'une carence prolongée en vitamine A peut entraîner une diminution de la libido chez l'étalon.
- Pour l'étalon justement, soulignons l'importance particulière des vitamines C et E qui, selon certaines recherches mesurant leur effet sur la qualité du sperme de l'homme et du lapin, ont démontré une augmentation de la densité des spermatozoïdes ainsi qu'une diminution de la quantité des spermatozoïdes anormaux. Il appert également que certains cas d'infertilité chez l'étalon ont été améliorés par un apport supplémentaire en vitamine C.

#### AJOUTER DES SOURCES D'OMÉGA

- Chez l'étalon, la qualité du sperme et de ses membranes repose en grande partie sur les lipides (gras qui s'y trouvent de façon très concentrée). Ces gras dirigent le fonctionnement de la membrane et agissent sur ses réactions face à diverses situations, comme par exemple, le refroidissement et la congélation.
- Les lipides du sperme sont riches en acides gras polyinsaturés, plus particulièrement au niveau de deux molécules, l'acide docosahexaénoïque (ADH), un acide gras Oméga 3, et l'acide docosapentaénoïque (ADP), un acide gras Oméga 6. Dans le sperme de l'étalon, les acides gras Oméga 6 sont en quantité beaucoup plus importante que les acides gras Oméga 3 et cette distribution nuit au refroidissement et à la congélation, étapes pourtant centrales lors de la reproduction par insémination artificielle.
- Au cours des dernières années, certaines études ont démontré les avantages d'augmenter la teneur en ADH du sperme afin de permettre un ratio plus favorable avec l'ADP, ce qui augmenterait la qualité et la fertilité du sperme. Les chevaux ayant reçu un supplément d'ADH ont d'ailleurs démontré des spermatozoïdes qui nageaient plus droit et plus vite et dont la motilité, après 48 heures, s'était améliorée.
- Des chercheurs ont conclu que l'ajout d'acides gras Oméga 3 (ADH) à la ration du cheval entraîne une meilleure fluidité des membranes des spermatozoïdes qui permet en retour à la semence de mieux tolérer le stress du refroidissement et de la congélation.
- L'ajout de graines de lin moulues, d'huile de lin ou d'huile de poisson peut aussi être considéré mais des problèmes d'appétence pourraient survenir chez les chevaux plus difficiles. Ces suppléments doivent toutefois être servis dans les bonnes proportions pour être efficaces.
- Outre l'avantage évident d'un bon ratio Oméga 6 - Oméga 3 pour le sperme de l'étalon, il ne faut pas non plus négliger l'importance d'un bon ratio de ces acides gras sur le système immunitaire et la santé générale et ce, autant pour la jument que l'étalon. Le supplément de calories Athlète est une bonne source d'Oméga 3 tout comme le sont les moulées complètes SuperFibra Intégré-T, Equilibrium Trimax, Évolution Élite, Omolene Progression 200 et Omolene Senior Action. Ces produits permettront



également à votre cheval de maintenir une bonne condition de chair ou, au besoin, de prendre du poids.

